

|                                                    | pagina |
|----------------------------------------------------|--------|
| 1   Introduzione                                   | 2      |
| 2   Rischio di scivolo, inciampo e caduta          | 2      |
| 3   Uso di macchinari e apparecchiature elettriche | 3      |
| 4   Rischio elettrico                              | 4      |
| 5   Rumore                                         | 4      |
| 6   Esposizione alle vibrazioni                    | 5      |
| 7   Dispositivi di protezione individuale          | 5      |
| 8   Sollevare e trasportare carichi                | 6      |
| 9   Uso di scale                                   | 7      |
| 11   Uso di sostanze pericolose                    | 10     |
| 12   Pericolo di polvere e schegge                 | 12     |
| 13   Stoccaggio e traffico interno                 | 12     |
| 14   Accesso a aree pericolose                     | 14     |
| 15   Pericolo di caduta dall'alto                  | 14     |
| 16   Carichi sospesi e in movimento                | 14     |
| 17   Cantieri                                      | 15     |
| 18   Condizioni atmosferiche                       | 15     |
| 19   Rischio di esplosione                         | 15     |
| 20   Segnalazione di infortuni e quasi infortuni   | 16     |
| 21   Ufficio                                       | 16     |
| 22   Protezione dei minorenni                      | 17     |
| 23   Maternità                                     | 18     |
| 24   Pronto soccorso                               | 18     |
| 25   Protezione antincendio                        | 19     |
| 26   Obblighi degli impiegati (GVD 81/2008)        | 23     |
| 27   Misure disciplinari                           | 23     |
| 28   Dichiarazione                                 | 24     |

## 1 | Introduzione

- Le seguenti linee guide di sicurezza sono state preparate per la sua protezione e quella di tutti i dipendenti della nostra ditta. Si prega di seguire rigorosamente queste linee guida e di trasmettere eventuali suggerimenti per il miglioramento della sicurezza sul lavoro all'amministrazione.  
Allo stesso tempo, vorremmo ricordarle che le linee guida di sicurezza sono legalmente valide come una legge interna e che le violazioni con effetti gravi possono avere conseguenze penali (o azioni disciplinari).
- Le norme di sicurezza devono essere lette e seguite esattamente. Le seguenti istruzioni e le istruzioni fornite dai supervisori o dal personale addetto alla formazione devono essere seguite attentamente, anche se contraddicono il contenuto dei manuali di lavoro, funzionamento e manutenzione esistenti nei luoghi di lavoro.
- È suo diritto rifiutare di eseguire qualsiasi lavoro indicato dal suo supervisore se ha legittimi dubbi sulla sua o sulla sicurezza degli altri. Segnala immediatamente le sue preoccupazioni al supervisore o all'amministrazione in modo che possano riconsiderare le istruzioni.
- Regolamenti generali:  
**Divieto di fumo:** È vietato fumare durante il lavoro. Fumare è consentito nelle pause, ma solo nelle aree designate per i fumatori.  
**Divieto di bevande alcoliche e droghe:** Il consumo di bevande alcoliche e di droghe durante il lavoro e la comparizione sul posto di lavoro in una condizione di ubriachezza o contenente droga sono severamente proibiti.

### ORGANIZZAZIONE DI SICUREZZA INTERNA:

| Designazione                                               | Nome                                                  | Numero di telefono                                                                                                |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datore di lavoro:                                          | Weger Walter                                          | Interno 209                                                                                                       |
| Rappresentante di Lavoratori per la Sicurezza (RLS):       | Ellecosta Roman<br>Weger Peter<br>Weissteiner Joachim | Intern 228<br>Intern 261<br>Intern 201                                                                            |
| Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione (RSPP): | Geom. Zimmerhofer Roland                              | n. tel.: 0474 831125                                                                                              |
| Addetti pronto soccorso:                                   | Weger Helmuth                                         | Interno 821<br>nr.emergenza  |
| Addetti protezione antincendio ed evacuazione:             | Oberstaller Armin                                     | Interno 225<br>nr.emergenza  |
| Medico competente:                                         | Team Prevent SRL                                      | n. tel.: 0473 232305                                                                                              |

## 2 | Rischio di scivolo, inciampo e caduta

- Dare attenzione all'ordine e alla pulizia.
- Assorbire immediatamente i liquidi versati sul pavimento.
- Evitare ed eliminare i punti d'inciampo.
- Pulire regolarmente i pavimenti e segnalare i pavimenti bagnati.
- Indossare scarpe antiscivolo in zone bagnate o posare tappetini di gomma.
- Mantenere le vie liberi da sporcizie e ghiaccio.
- Se il rischio di scivolare è aumentato, specialmente in inverno, l'attività lavorativa deve essere interrotta.
- Uso di calzature adeguate con suole antiscivolo.



Gli infortuni più comuni dopo incidenti da inciampo



### 3 | Uso di macchinari e apparecchiature elettriche

- Solo usare macchine senza difetti e conformi alle norme CE.
- Le macchine e le attrezzature devono essere utilizzate e mantenute secondo le istruzioni operative del costruttore.
- Prima di azionare una macchina, il lavoratore deve essere istruito sull'attività.
- Prima dell'uso, la macchina deve essere controllata per difetti evidenti.
- Difetti rilevanti per la sicurezza o per la funzione della macchina devono essere segnalate immediatamente al preposto.
- È severamente vietato di modificare o rimuovere le coperture e/o dispositivi di sicurezza.
- Le macchine devono essere spente durante i lavori di pulizia e manutenzione.
- I lavori di manutenzione devono essere eseguiti solo da personale qualificato.

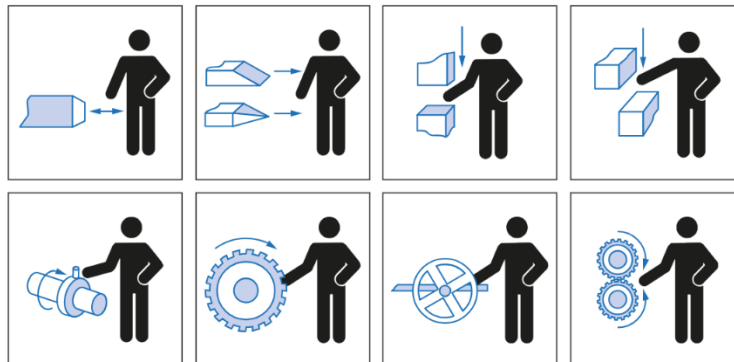


#### **Precauzioni per la pulizia delle macchine:**

- Spegner la macchina prima di iniziare con la pulizia.
- Usare una retina o un cappuccio per capelli lunghi.
- Non indossare abiti o grembiuli ampi.
- È vietato indossare anelli, orologi o altri gioielli.
- Lavorare con attenzione con le attrezzature e strumenti (in modo da non mettere in pericolo altri dipendenti).

#### Tipici punti pericolosi o fonti di pericolo

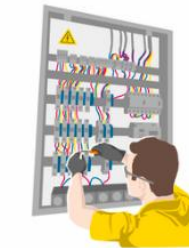
ad esempio punti di schiacciamento, taglio, impatto, pugnalata, taglio, presa o trazione



## 4 | Rischio elettrico

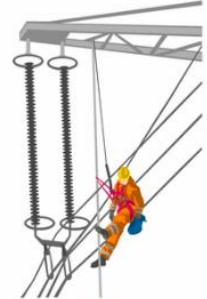
- Gli impianti elettrici possono essere installati e mantenuti solo da personale qualificato (elettricisti).
- Solo usare macchine, impianti e attrezzature senza difetti e conformi alle norme vigenti.
- Gli apparecchi elettrici difettosi possono essere riparati solo da personale qualificato.
- Spine e prese devono essere in perfette condizioni.
- Toccare le spine dei dispositivi solo alla maniglia, non tirare mai il cavo.
- Non toccare mai le apparecchiature elettriche con le mani bagnate o umide.
- Non riparare i cavi con isolamento danneggiato, ma sostituirli.
- Non sovraccaricare gli avvolgicavi oltre la capacità consentita.
- Evitare il rischio di inciampare a causa dei cavi in giro.

Le scosse elettriche causano ustioni, trombosi, arresto cardiaco, cadute, ecc.



**Il 90%**

degli incidenti avviene a tensioni fino a 1000 V



**10%**

degli incidenti ad alta tensione

### Cantieri:

- Rispettare una distanza di sicurezza di 7,00 m dalle linee ad alta tensione.
- Inosservanze devono essere segnalate al supervisore immediatamente.



### Cavi sotterranei:

- Prima di iniziare i lavori, è necessario ottenere tutte le informazioni necessarie e conoscere le linee esistenti.
- Prestare sempre attenzione ai movimenti di terra.

## 5 | Rumore

Tutti i dipendenti sono tenuti a indossare protezioni acustiche quando lavorando con macchinari, apparecchiature o quando in aree con livelli di rumore > 85 dB (A). I livelli di rumore devono essere presi dall'attuale valutazione del rumore.

Minorenni sono obbligati a indossare una protezione per l'udito quando il livello di rumore supera i 80 dB(A)!

Il rumore superiore a 80 dB(A) è dannoso

Gli effetti del rumore sull'organismo



|  |                                 |         |
|--|---------------------------------|---------|
|  | Troncatrice                     | 110 dB  |
|  | Lavori di raddrizzatura         | 105 dB  |
|  | Sega circolare per alluminio    | 100 dB  |
|  | Smerigliatrice angolare         | 95 dB   |
|  | Fresatrice tornio CNC           | 90 dB   |
|  | Presse/punzonatrici             | 88 dB   |
|  | Cesoia a percussione            | 88 dB   |
|  | Trapano a mano                  | 86 dB   |
|  | Saldatura                       | 85 dB   |
|  | Taglio laser                    | 81 dB   |
|  | Trapano a colonna               | 75 dB   |
|  | Preparazione del lavoro/ufficio | < 65 dB |



## 8 | Sollevare e trasportare carichi

### Domande utili prima di sollevare e trasportare carichi:

- Prima di sollevare semplicemente dei carichi, chiariamo le seguenti domande per alleviare la tensione sulla nostra schiena:
- Posso trasportare il carico da solo? Sul posto di lavoro si applicano i seguenti pesi massimi:
- Non sollevare carichi pesanti da soli, ma usare gli appositi ausili per il sollevamento e il trasporto, o sollevare e trasportare in coppia.
- Posso anche spingere o tirare gli oggetti da trasportare? Se è così, per favore fatelo in questo modo, è più facile per la vostra schiena.
- Qualcuno può aiutarmi? Per esempio, sollevare e trasportare carichi ingombranti o carichi che bloccano la vista, non da soli, ma in coppia.
- I percorsi di trasporto e le aree di appoggio sono liberi in modo da evitare inutili depositi e sollevi del carico? Si prega di controllare in anticipo e riordinare se necessario.

### Sollevare, trasportare, spostare, tirare e spingere: ecco come proteggere la schiena:

#### **Sollevare**

- Stare il più vicino possibile alla parte anteriore del carico. Posizionare i piedi alla larghezza dei fianchi e piegare le ginocchia.
- Inclinare la parte superiore del corpo in avanti.
- Tenere il carico vicino al corpo e lentamente estendere di nuovo le ginocchia mentre ci si raddrizza.
- Non sollevare mai il carico a scatti.
- Non girare la parte superiore del corpo quando si solleva il carico. Prima sollevare, poi girare tutto il corpo.



#### **Trasportare e spostare**

- Mantenere la parte superiore del corpo in posizione verticale durante il trasporto.
- Trasportare il carico il più vicino possibile al corpo.
- Distribuire il peso uniformemente su entrambe le braccia. Evitare carichi unilaterali.
- Non portare un carico davanti al viso.
- Quando si spostano i carichi, non bisogna torcere il busto, ma muovere anche le gambe.



#### **Depositare**

- Abbassare il carico con la schiena dritta - in modo uniforme, non a scatti. Attenzione alle mani: Pericolo di schiacciamento.

#### **Tirare e spingere**

- Se possibile, spingere/tirare il carico con entrambe le mani in modo controllato. Tenete la schiena dritta, non allungate le braccia fino in fondo. Non fare mai movimenti impulsivi o a scatti.





## 9 | Uso di scale

### Prima di usare una scala:

- leggere le istruzioni d'uso.
- assicurarsi che la scala sia in condizioni buone per l'uso.

### Consigli sull'uso sicuro delle scale doppie:

- Non usare alternative non adatti (sgabelli, sedie, scaffali, ecc.).
- Usare le scale doppie come previsto dal costruttore (l'uso di una scala doppia come scala d'appoggio è proibito).
- Solo salire sulla scala doppia quando è completamente aperta.
- Mai installare le scale in vie di circolazione senza un'adeguata segnaletica e separazione.
- Mai usare scale difettose.
- Posizionare le scale solo su un terreno solido.
- Non salire da scale su scaffali o simili (pericolo di ribaltamento).
- Non superare l'altezza massima di salita della scala.
- Fare attenzione alla posizione del corpo sulla scala (sporgersi lateralmente può causare il ribaltamento della scala).
- Fare attenzione quando si lavora vicino a finestre aperte – pericolo di caduta dall'alto!
- Indossare scarpe adeguate.
- Trasportare la scala doppia solo ripiegata e in posizione verticale lungo il corpo.



### Lavori che non possono essere eseguiti dalla scala:

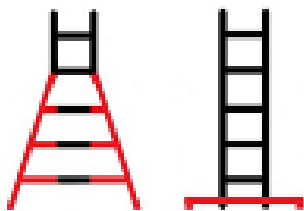
- Lavori con perforatore o saldatura
- Trasporto di oggetti con entrambe le mani

### La scala deve essere controllata regolarmente su:

- Usura, deformazione e rottura di componenti.
- Corretto funzionamento degli elementi di collegamento (giunti).

Se vengono trovati difetti, la scala non può più essere usata e il datore di lavoro o la persona responsabile devono essere informati.

### Uso di scale d'appoggio:

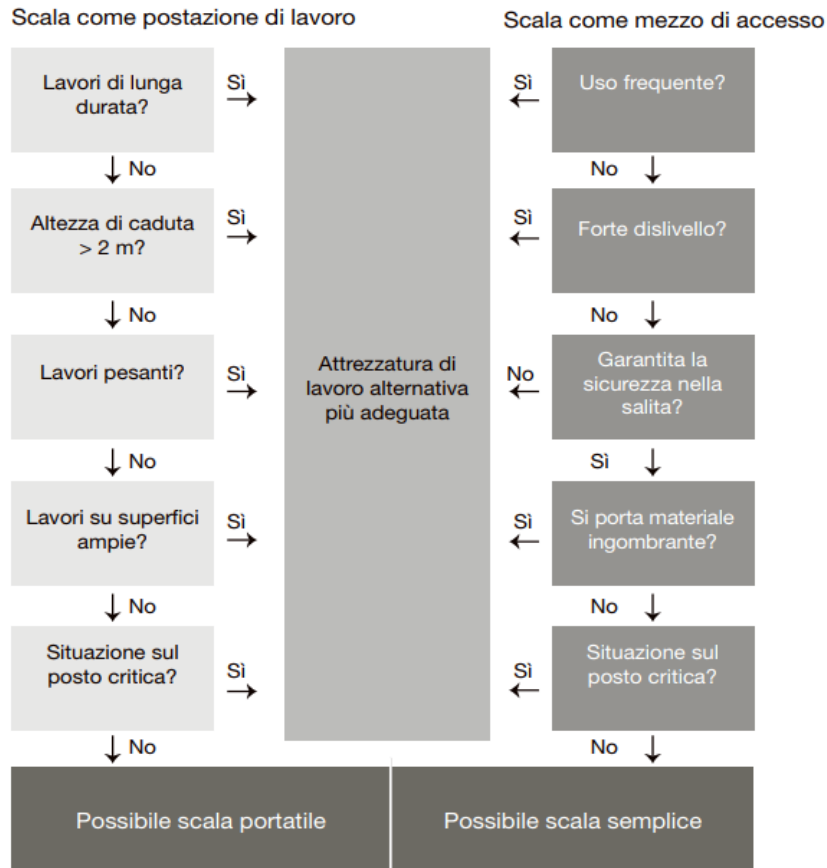


- Le scale d'appoggio non dovrebbero essere più lunghe di 10 m.
- Usare le scale solo su un terreno solido e piano.
- L'angolo d'inclinazione deve essere tra 65° e 75° e la scala deve estendersi almeno 1 m oltre il bordo di contatto.
- Non posizionare le scale su punti non sicuri come pali, fili o vetri.
- Utilizzare piedini in gomma per pavimenti lisci.
- Superfici d'appoggio ampie, impediscono il ribaltamento della scala.
- Scale d'appoggio con una lunghezza di >3m devono avere un'estensione del piede.



**Criteri per l'uso delle scale portatili:**

La seguente immagine mostra come decidere se è il caso di usare una scala portatile o un'attrezzatura alternativa.



## 10 | Uso del taglierino/cutter

**Pericoli**

- Pericolo di lesioni causate da coltelli affilati e appuntiti.
- Pericolo di incidenti causati da coltelli non sufficientemente affilati.
- Pericolo di incidenti causati da coltelli conservati in modo non corretto o lasciati in giro.
- Pericolo di incidenti causati da un uso non corretto dei coltelli.
- Pericolo di incidenti dovuto alla mancanza o al mancato utilizzo di dispositivi di protezione individuale.



**Organizzazione del posto di lavoro**

- Il posto di lavoro deve essere tenuto libero da materiali e oggetti sparsi.
- Se la distanza tra i posti di lavoro è insufficiente, sussiste il pericolo che la persona che lavora con il taglierino venga urtata e subisca ferite da taglio o da puntura.

**Idoneità dei taglierini**

I taglierini hanno lame di diverso spessore. Non tutti i taglierini sono in grado di tagliare senza problemi moquette spesse, polistirolo o materiali duri come cartone catramato o legno. Pertanto, prima di effettuare il primo taglio è necessario valutare se il taglierino è realmente adatto al lavoro da svolgere. I taglierini con lame a spezzare, ad esempio, non dovrebbero essere utilizzati per tagliare materiali duri. Tagliano senza problemi cartone, carta o cartone catramato, ma quando si taglia gesso e calce la lama può rompersi. I taglierini con lame fisse, invece, possono essere utilizzati per i materiali più diversi.



**L'affilatura fa la differenza.**

I taglierini smussati aumentano il rischio di incidenti! Se la lama non taglia agevolmente il materiale, tendiamo automaticamente ad applicare una forza maggiore. Ciò può causare la rottura o lo slittamento della lama e, nel peggiore dei casi, il suo conficcarsi nel corpo dell'utilizzatore.

**Non tagliare mai con coltelli difettosi.**

È certamente fastidioso quando il blocco della lama si rompe o il taglierino presenta un altro difetto. In molti casi i coltelli rimangono comunque utilizzabili, ma solo con un rischio maggiore. Un taglierino difettoso deve essere smaltito e sostituito con uno nuovo.

**Non tagliare mai "a vuoto"**

Dovrebbe essere ovvio, dopotutto tagliare carta, cartone, cartone catramato, ecc. richiede molto più tempo se nessuno tiene fermo il materiale da tagliare. Tuttavia, alcuni lavoratori cercano di tagliare materiali di grandi dimensioni senza un aiuto. I materiali più piccoli devono essere tenuti fermi con la mano libera a una distanza di sicurezza dalla lama. È importante assicurarsi che il coltello non venga guidato verso la mano che lo tiene fermo. Questo vale anche per la propria persona. Se possibile, il proprio corpo dovrebbe essere posizionato lateralmente rispetto alla linea di taglio. Ciò impedisce che la lama, scivolando, colpisca la gamba o il corpo di chi sta tagliando.

**Prudenza durante la sostituzione della lama**

Quando la lama inizia a perdere il filo, è necessario sostituirla. Questo è il momento in cui entriamo direttamente in contatto con la lama e dobbiamo toccarla. Come sempre quando si maneggiano coltelli, è necessario prestare particolare attenzione. Dopo aver sostituito la lama, è inoltre necessario verificare che sia ben fissata al coltello e che non scivoli accidentalmente. Durante la sostituzione della lama è indispensabile indossare guanti da lavoro con protezione antitaglio.

**Conservare correttamente il coltello**

Anche la conservazione del taglierino può comportare dei pericoli. In definitiva, tuttavia, si applicano le linee guida valide per tutti gli oggetti appuntiti e affilati. Il coltello non deve mai essere riposto nella cassetta degli attrezzi con la lama estesa. Anche durante il trasporto è necessario assicurarsi che la lama sia completamente retratta e, se possibile, bloccata dalla chiusura di sicurezza.

**Taglierini con lama a spezzare**

Questi sono pratici, poiché la parte anteriore della lama può essere sostituita direttamente senza dover sostituire l'intera lama. Tuttavia, sebbene le lame abbiano un segno sulla lama che funge da linea di rottura, le lame a spezzare si rivelano estremamente resistenti.

Si consiglia di indossare guanti da lavoro con protezione antitaglio prima di rompere la lama, in modo che le dita non entrino in contatto con il metallo. Il pezzo che si rompe raramente cade a terra, ma rimbalza lontano dalla lama. È quindi necessario mantenere una distanza sufficiente tra la lama e il viso. Per proteggere gli occhi dalla lama che rimbalza, è necessario indossare occhiali di protezione.



## 11 | Uso di sostanze pericolose

Per tutte le sostanze pericolose, le cosiddette schede di sicurezza sono disponibili pubblicamente o possono essere richieste al produttore. I rischi e la manipolazione appropriata delle sostanze pericolose possono essere presi dalla rispettiva scheda di sicurezza.

Inoltre, tutti i contenitori di sostanze pericolose sono etichettati con i cosiddetti pittogrammi GHS, che permettono una rapida identificazione dei pericoli posti dalla sostanza. Nella seguente tabella vengono identificati tutti i nove pittogrammi GHS con significato:

| Piktogramma                                                                         | Codifica | Classe di pericolosità                                                                                                     | Piktogramma                                                                          | Codifica | Classe di pericolosità              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------|
|    | GHS01    | Sostanze esplosive instabili, miscele e articoli contenenti esplosivi, sostanze e miscele autoreattive, perossidi organici |    | GHS06    | Tossicità acuta                     |
|    | GHS02    | Infiammabile, autoriscaldante, autoreattivo, piroforico, reattivo all'acqua, perossidi organici                            |    | GHS07    | Sensibilizzante                     |
|   | GHS03    | Infiammatorio (ossidante)                                                                                                  |   | GHS08    | Vari rischi per la salute           |
|  | GHS04    | Gas sotto pressione, gas compressi, liquefatti, refrigerati e disciolti                                                    |  | GHS09    | Pericoloso per l'ambiente acquatico |
|  | GHS05    | Corrosivo per metalli e la pelle, gravi lesioni oculari                                                                    |                                                                                      |          |                                     |

Le frasi H indicano i pericoli fisici, i rischi per la salute e i rischi ambientali, mentre le frasi P forniscono informazioni sulla prevenzione, reazione, conservazione e smaltimento di sostanze pericolose. Sono inclusi in ogni scheda di sicurezza e di solito si trovano sul retro di contenitori contenenti sostanze pericolose.

### Regole di base per la gestione di sostanze pericolose:

- I dispositivi di protezione individuale (DPI) devono essere utilizzati secondo la scheda di sicurezza.
- La pulizia e l'ordine devono essere mantenuti sul posto di lavoro e nell'ambiente di lavoro.
- Lo stoccaggio di sostanze pericolose è consentito solo nel contenitore originale e con un'etichettatura appropriata. Il trasferimento di sostanze pericolose in contenitori per alimenti è severamente vietato!
- Prestare attenzione al corretto stoccaggio delle sostanze pericolose (fare riferimento alla scheda di sicurezza).
- Chiudere sempre bene recipienti e contenitori
- Evitare il contatto con la pelle e gli occhi.
- Non inalare gas, vapori, nebbie o aerosol.
- Non usare fiamme o luci libere e rispettare il divieto di fumo
- Non mangiare o bere sul posto di lavoro.
- Ventilare bene le stanze durante e dopo il lavoro o accendere il sistema di aspirazione.
- Pulire accuratamente le mani dopo aver maneggiato sostanze pericolose
- Cambiare immediatamente gli indumenti che sono venuti a contatto con sostanze pericolose.
- Segnalare immediatamente al preposto la contaminazione o la fuoriuscita di sostanze pericolose.

## Soccorso in caso di danni e lesioni

### Primo soccorso

Allo stesso tempo o successivamente

Selezionare il medico di base

☎ 112

- La persona ferita potrebbe essere rimossa dalla zona pericolosa. Attenzione: anche i bambini potrebbero essere in pericolo, senza sicurezza.

- Tenere la persona ferita al caldo. Non entrare.



La parte posteriore della testa deve essere rivolta verso la zona pericolosa, in modo che le rotture o la parte posteriore della testa possano far uscire il sangue. Togliere la testa. La persona ferita senza lesioni può essere rimossa dalla zona pericolosa in qualsiasi momento.

- La persona infortunata non si sente bene o soffre (irregolare, roteante), il suo viso diventa blu: eseguire la rianimazione (seguire CABD, se necessario).

#### Circolazione



Massaggio cardiaco con frequenza cardiaca. 100 pressioni al minuto. A seconda della situazione, 30 pressioni al minuto per il massaggio cardiaco.

#### Vie aeree



Percorsi di defibrillazione liberi

#### Respirazione



Massaggio cardiaco (2 pressioni al minuto)

#### Defibrillazione



Defibrillazione (se presente l'apparecchio)

- Trattamenti con sale e ossigeno

Occhi: Aprire gli occhi, usare abbondante acqua corrente dal rubinetto o dalla doccia per 10 minuti o lavare gli occhi.

Pelle: Rimuovere delicatamente gli abiti sporchi. Lavare abbondantemente con acqua corrente dal rubinetto o dalla doccia per 10-15 minuti. Associare un'associazione di asciugatura.

Bocca, boccali, bicchieri: Lasciare bere acqua fredda. Non rompere.

Indicare:

Dove

Nome, età, peso, stato della persona interessata, eventualmente indirizzo e numero di telefono.

Era

Indicazione precisa del regalo, del produttore (indicazioni sull'etichetta della confezione).

Quanto

Indicazione in grammi o millilitri; se non possibile, ad esempio «un'ostia piena», «un grosso sfigato». In caso di sostanze chimiche, indicare la concentrazione, in caso di soluzioni, indicare il colore e la durata dell'infusione.

Quando

Indicazione. È sicuro o solo sbiadito?

Quanto

Incastrare, toccare, incastrare.

Altro

Dove si trova l'incidente sul posto di lavoro? Quali materiali vengono normalmente utilizzati? Mostra la persona infortunata con un sintomo? Quale? Ha ancora qualcosa in comune la persona infortunata? Malattie note?

## PIANO DI SICUREZZA PER GLI OCCHI

| 1                                                                        | 2                                          | 3                            | 4                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Consigli per la pulizia                                                  | Scegli la bottiglia e il detergente giusti | Imposta il detergente giusto | Lava come indicato                                                                                                                                                |
| CORPO FRESCO (ad es. polvere, sporcizia, spaccalegna di legno e metallo) | Detersivo per gli occhi                    | Detersivo per gli occhi      | Pulire solo fino a quando il corpo fresco non viene pulito                                                                                                        |
| ACQUA                                                                    | pH Neutro                                  | Detersivo per gli occhi      | Pulire gli occhi con pH Neutro fino a quando la bottiglia non viene pulita. Proseguire il lavaggio con il detergente per gli occhi fino al trattamento corretto.  |
| ALCALI                                                                   | pH Neutro                                  | Detersivo per gli occhi      | Lavare gli occhi con pH neutro fino a quando la bottiglia non è pulita. Continuare il lavaggio con il detergente per gli occhi fino al trattamento antibatterico. |
| ALTRI<br>PRODOTTI CHIMICI (ad esempio, soluzioni e oli)                  | Detersivo per gli occhi                    | Detersivo per gli occhi      | Lavare gli occhi finché il problema non è più presente. Continuare il lavaggio con il detergente per gli occhi fino al trattamento antibatterico                  |

## 12 | Pericolo di polvere e schegge

### Polveri:

- Progettare sempre le procedure di lavoro in modo tale da non rilasciare polveri pericolosi.
- Selezionare le operazioni di lavorazione in modo tale da generare meno polvere possibile (tenere conto della direzione del vento).
- Lavorare il materiale il più umido possibile e legare la polvere.
- Usare l'aspirazione nel punto di scarico o formazione delle polveri.
- Per lavori ad alta intensità di polvere senza aspirazione o lavorazione a umido, indossare una protezione respiratoria con filtro antiparticolato P2, occhiali protettivi chiusi e indumenti da lavoro chiusi.



### Schegge:

- Sulle macchine devono essere montate le coperture antischegge e non possono essere smontate.
- Quando si eseguono lavori ad alta intensità di schegge senza coperture antischegge, si devono indossare occhiali protettivi adeguati.

## 13 | Stoccaggio e traffico interno

- Prestare attenzione ai pedoni.
- Non mettere merci su marciapiedi.
- Mantenere una distanza di sicurezza di almeno 5 m da ostacoli fissi e persone.
- La velocità di trasporto deve sempre essere scelta in modo che l'operatore possa reagire ai pericoli che si presentano improvvisamente.
- In curva, guidare lentamente e scegliere un raggio ampio – durante il trasporto mettere le forche in posizione di trasporto (circa 15 cm da terra) e non trasportare mai la merce con le forche sollevate, perché questo aumenta il rischio di ribaltamento.
- L'operatore deve assicurarsi che il suo percorso sia libero e che non ci siano persone nelle immediate vicinanze.
- I carichi devono essere sollevati in modo sicuro e assicurati contro lo scivolamento.
- Il carico non deve mai ostruire la vista dell'operatore.
- Quando si immagazzina la merce, tenere sempre conto del peso della merce - immagazzinare sempre la merce pesante in basso.
- Il trasporto di persone è severamente vietato.
- L'uso di telefoni cellulari è vietato durante la movimentazione.
- In caso di rumori insoliti o di possibili danni (ad esempio perdite di fluidi o danni ai cavi o all'attrezzatura idraulica), ciò deve essere segnalato immediatamente al preposto.

### Regole comportamentali per pedoni:

- Usare le vie per pedoni segnalate o, in assenza, muoversi lungo le aree esterne dei percorsi di veicoli.
- Dare attenzione al traffico e alla segnaletica di sicurezza.
- La pulizia e l'ordine devono essere mantenuti sul posto di lavoro, nell'ambiente di lavoro e sulle vie per pedoni.
- Rimuovere immediatamente ostacoli, oggetti o liquidi nelle vie per pedoni.
- Bisogna fare molta attenzione nelle aree che non sono chiaramente visibili.
- Mantenere una distanza di sicurezza di almeno 5 m per spostare le attrezzature di trasporto e di lavoro.
- I clienti o visitatori possono entrare nei locali solo se accompagnati da una persona interna responsabile o devono essere preventivamente istruiti sulla base di queste istruzioni di sicurezza.

### Regole per carrelli elevatori, camionisti e autisti di gru:

- I veicoli interni possono essere guidati e gestiti solo da personale autorizzato che deve essere in possesso della patente di guida del veicolo.
- È vietato lasciare salire altre persone su carrelli elevatori, gru, escavatori, pale gommate...
- L'uso di telefoni cellulari è severamente proibito durante la guida.
- I veicoli devono sempre essere parcheggiati in sicurezza. Quando si lasciano i veicoli, è necessario estrarre la chiave.
- Ogni autista è responsabile del rispetto delle regole del traffico stradale.
- I conducenti dei veicoli e i pedoni devono sempre mantenere un contatto visivo per evitare incidenti.
- All'uscita dai locali e dal cantiere, persone e veicoli hanno il diritto di passaggio sulla strada pubblica o sul percorso.

### Veicoli interni:

Tutti i veicoli di proprietà dell'azienda possono essere guidati e utilizzati solo da personale autorizzato che sia anche in possesso della rispettiva licenza di guida richiesta. Se per **qualsiasi motivo la patente di guida del dipendente viene ritirata per un periodo di tempo indefinito o definito, la direzione deve essere informata immediatamente.**



**Carrelli elevatori, piattaforme aeree, gru ed eventuali altre attrezzature di sollevamento:**

I carrelli elevatori, le piattaforme aeree, le gru e tutte le altre attrezzature di lavoro possono essere utilizzati solo da persone con una formazione adeguata in conformità con le disposizioni del D.lgs. 81/2008, art. 73 e l'accordo Stato-Regione del 22.02.2012 e istruiti sulle rispettive attrezzature di lavoro.

**I minorenni non sono autorizzati a utilizzare carrelli elevatori, piattaforme aeree, gru o qualsiasi altra attrezzatura.**

### Incidenti con carrelli elevatori

Identificare le cause – evitare incidenti

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p style="text-align: center;"><b>1</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Velocità in curva</b></p> <p><b>troppo veloce</b>      <b>aggiustato</b></p> <p>Carrello elevatore si ribalta, autista gravemente ferito, danni alla proprietà</p> <p>Quando si utilizza un carrello elevatore, procedere sempre con cautela e lentamente in curva.</p>                                               |  |
|  | <p style="text-align: center;"><b>2</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Trasporto di carichi</b></p> <p><b>troppo alto</b>      <b>vicino al suolo</b></p> <p>Carrello elevatore si ribalta in avanti, il carico cade e ferisce un pedone</p> <p><b>Abbassare il carico il più possibile prima di partire.</b></p>                                                                            |  |
|  | <p style="text-align: center;"><b>3</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Prelievo di pallet</b></p> <p><b>mezzo sottosquadro</b>      <b>completamente sottosquadro</b></p> <p>Il carico si ribalta dalla forca, il carrello elevatore si ribalta in avanti, lo scaffale è danneggiato</p> <p><b>Il baricentro del carico è al centro delle forche. Sollevamento sicuro.</b></p>               |  |
|  | <p style="text-align: center;"><b>4</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Lasciando il camion</b></p> <p><b>saltare giù scendere</b></p> <p>Il terreno è spesso irregolare, rendendo gli atterraggi sfavorevoli e potenzialmente causando fratture alla caviglia.</p> <p><b>Mani sulle maniglie, piedi in salita, discesa lenta</b></p>                                                         |  |
|  | <p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Trasporto di piccoli carichi</b></p> <p><b>raggiungere il montante di sollevamento</b>      <b>sicuro quando è fermo</b></p> <p>Un carico più piccolo scivola dalla mano e viene schiacciato.</p> <p><b>Fissare i carichi scorrevoli solo quando sono fermi e lateralmente.</b></p>                                   |  |
|  | <p style="text-align: center;"><b>6</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Trasporto di grandi carichi</b></p> <p><b>visibilità insufficiente</b>      <b>garantire visibilità</b></p> <p>Guida senza visibilità, pedone trascurato, incidente con lesioni personali</p> <p><b>Controlla il tuo campo visivo e, se necessario, fai retromarcia lentamente con l'aiuto di un osservatore.</b></p> |  |

## 14 | Accesso a aree pericolose

- Le aree pericolose o i locali pericolosi devono essere segnalati e protetti dall'accesso di persone non autorizzate (segnaletica, recinzione, ecc.).
- Se si trovano persone non identificate nei locali aziendali, devono essere accompagnate all'uscita più vicina o alla ricezione (ufficio di accoglienza).
- Il personale esterno può entrare in officina, nelle sale e nelle stanze solo se accompagnato da personale dell'azienda.



## 15 | Pericolo di caduta dall'alto

- La protezione anticaduta fornita deve essere utilizzata da ciascun dipendente.
- I dispositivi di protezione anticaduta non possono in alcun caso essere manomessi o rimossi a meno che non sia disponibile la sostituzione. Le carenze nella protezione anticaduta devono essere riparate immediatamente o segnalate al supervisore.
- Da un'altezza di caduta di 2 m nei cantieri e 1 m negli edifici commerciali, è necessario utilizzare una cintura di sicurezza conforme, prestando attenzione ai punti di ancoraggio.

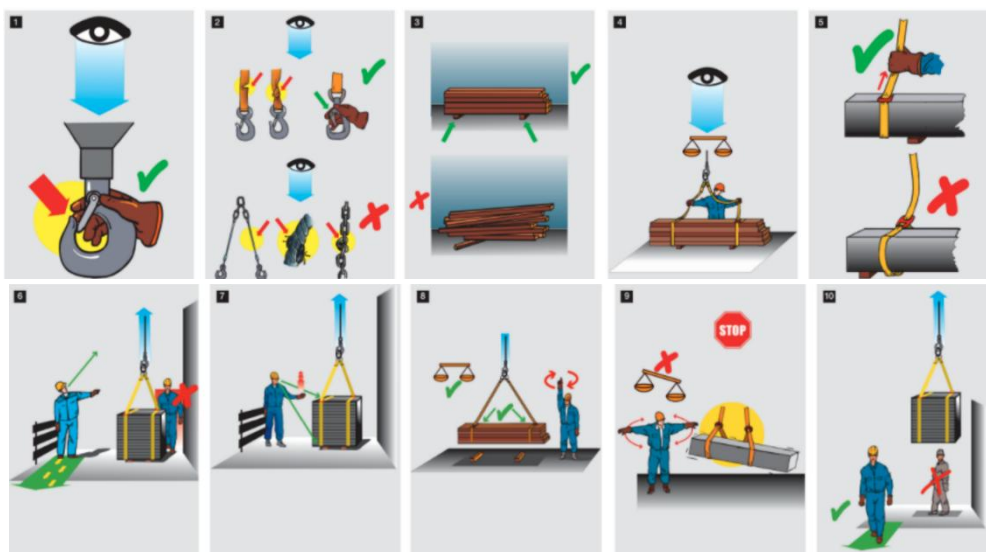


## 16 | Carichi sospesi e in movimento

- È severamente vietato sostare sotto carichi sospesi.
- L'operatore della gru deve fare attenzione a non mettere in pericolo altre persone.
- I dipendenti che si trovano nella zona pericolosa devono indossare caschi protettivi.
- Il trasporto di passeggeri con gru è severamente vietato.
- Le gru possono essere azionate e gestite solo da personale qualificato e addestrato alla sicurezza.

### Imbracature:

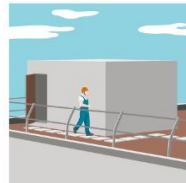
- Si possono usare solo mezzi di sollevamento adeguati e standardizzati.
- I limiti di carico delle imbracature non possono essere superati.
- Non utilizzare mai dispositivi di sollevamento difettosi.





## 17 | Cantieri

- In tutti i cantieri, ogni lavoratore deve essere dotato dei seguenti dispositivi di protezione individuale (DPI):
  - Casco
  - Scarpe di sicurezza
  - Indumenti da lavoro
  - Dispositivi di protezione aggiuntivi a seconda dell'attività da svolgere (ad esempio protezione anticaduta per lavori in altezza)
- Evitare o almeno ridurre l'esposizione diretta al sole attraverso abiti da lavoro adeguati o misure organizzative.
- I dipendenti sono tenuti a portare sempre con sé una tessera di riconoscimento.



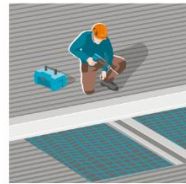
Regola 1: Creiamo un accesso sicuro a tutti i luoghi di lavoro.



Regola 2: Fissare i bordi di caduta sul bordo del tetto da un'altezza di 2 m.



Regola 3: Ci proteggiamo contro le cadute all'interno dell'edificio da un'altezza di caduta di 2 m.



Regola 4: Mettiamo in sicurezza le aperture del tetto.



Regola 5: Lavoriamo solo su superfici di tetti resistenti alle penetrazioni.



Regola 6: Per i lavori sulle facciate utilizziamo un'impalcatura sicura o una piattaforma di lavoro mobile elevabile.



Regola 7: Controlliamo l'impalcatura prima di utilizzarla.



Regola 8: Utilizziamo le protezioni anticaduta solo se necessario.



Regola 9: Ci proteggiamo in modo affidabile dalla possibile polvere di amianto.

## 18 | Condizioni atmosferiche

- Vestirsi secondo il tempo prevalente e proteggersi dalle influenze ambientali
- In condizioni atmosferiche avverse (vento forte, temporali, neve), il lavoro deve essere interrotto se le condizioni atmosferiche rappresentano un pericolo.
- Prestare particolare attenzione a lavori che ti espongono a condizioni atmosferiche (lavori con la gru, lavori su ponteggi o tetti...)
- Il preposto e l'operatore della macchina sono responsabili per l'interruzione del lavoro.



## 19 | Rischio di esplosione

I pericoli di esplosione esistono ogni volta che gas, liquidi o polveri infiammabili sono presenti o possono sorgere e questi possono formare un'atmosfera esplosiva con l'aria. Se questa atmosfera si avvicina a una fonte di accensione, si verifica un'esplosione.

Le aree potenzialmente esplosive sono contrassegnate da segnali di avvertimento e di divieto:

### Regole per i dipendenti:

- Le persone non autorizzate non possono entrare in aree potenzialmente esplosive.
- Escludere le fonti di accensione in atmosfere potenzialmente esplosive
- Vietato fumare e l'uso di fiamme aperte.
- Usare solo attrezzature a prova di esplosione e mai fare lavori dove sorgono scintille.
- Rimuovere tutte le attrezzature che non sono necessarie nell'atmosfera potenzialmente esplosiva.
- Eliminare le atmosfere esplosive mediante un'adeguata ventilazione o estrazione.



## 20 | Segnalazione di infortuni e quasi infortuni

- Qualsiasi incidente deve essere segnalato immediatamente dal dipendente al datore di lavoro in modo che possano essere avviate le misure appropriate.
- Anche i quasi infortuni devono essere segnalati al datore di lavoro o preposto in modo che possano essere prese le misure necessarie per evitare infortuni futuri.



## 21 | Ufficio

### Informazioni generali:

- Regolare l'altezza della sedia e del tavolo o usare poggiapiedi in modo che l'angolo tra la parte superiore e inferiore della gamba e la parte superiore e inferiore del braccio sia di circa 90°.
- L'intera superficie del sedile deve essere sempre utilizzata.
- La superficie del sedile deve essere circa 3 cm più bassa del retro del ginocchio in posizione eretta.
- Il bordo superiore del supporto per la schiena dovrebbe raggiungere la metà della scapola e la curvatura del supporto per la schiena dovrebbe sostenere la colonna vertebrale nella rientranza più profonda.
- Se necessario, si dovrebbe usare un poggiapiedi di dimensioni adeguate.
- Bisogna fare attenzione a garantire uno spazio sufficiente per le gambe sotto i tavoli.
- Il posto di lavoro deve essere adeguatamente illuminato.
- Non ci devono essere cavi, prolunghe o prese elettriche in giro liberamente sul pavimento.
- Le prese e i cavi danneggiati devono essere sostituiti.
- Preferire la seduta dinamica (frequenti cambiamenti di posizione).

### Lavori con videotermini:

- Impostare lo schermo in modo che la direzione di visione sia parallela alla finestra.
- I caratteri visualizzati sullo schermo devono essere nitidi, chiari, sufficientemente grandi e con un'adeguata spaziatura dei caratteri e delle linee.
- Lo scuro su sfondo chiaro è preferito come tipo di presentazione.
- L'immagine deve essere stabile, senza sfarfallio e senza riflessi.
- Gli schermi devono essere posizionati in modo da avere una distanza di 50-70 cm.
- Il bordo superiore dello schermo deve essere leggermente sotto il livello degli occhi.
- Il lavoratore ha diritto ad una pausa di ca. 10 min ogni centoventi minuti di applicazione continuativa al videoterminale. Può anche svolgere un'altra attività durante questo tempo.

### Diverse posture sedute:

- La postura seduta in avanti, che porta al minor affaticamento muscolare ed è spesso percepita soggettivamente come comoda, ma causa il maggior sforzo sui dischi intervertebrali.
- La postura seduta media o eretta, che mette molto a dura prova i muscoli della schiena, ma d'altra parte è associata a meno rischi per i dischi intervertebrali.
- La postura seduta all'indietro, che è la meno stressante, ma che è anche dannosa per la salute se viene usata continuamente.



## 22 | Protezione dei minorenni

**La legge sulla protezione dei giovani copre tutte le persone (apprendisti) che non hanno ancora raggiunto l'età di 18 anni.**

Il datore di lavoro deve considerare quanto segue durante la formazione:

- La formazione e l'istruzione del giovane.
- Il comportamento orientato alla sicurezza dell'adolescente viene regolarmente verificato.
- Sviluppo incompiuto, mancanza di esperienza specifica per età e mancanza di consapevolezza dei pericoli reali o potenziali.
- Attrezzature e ambiente di lavoro.
- Natura, intensità e durata dell'esposizione ad agenti chimici, biologici e fisici e fattori di effetti.
- Sollevamento manuale dei carichi.
- Conservazione, selezione, uso e trattamento di attrezzature di lavoro, in particolare sostanze attive, macchine, attrezzature e strumenti.
- Pianificazione dei processi e delle attività lavorative e il loro impatto sull'organizzazione generale del lavoro.
- Stato di istruzione e informazione del minore.

Il minore viene informato di possibili incidenti e rischi per la salute prima di iniziare il lavoro e viene iscritto di conseguenza.

### Uso di sostanze chimiche pericolose

I giovani di età inferiore ai 18 anni non possono entrare in contatto con sostanze che hanno i seguenti codici GHS:

**GHS01** (ad esempio esplosivi instabili...), **GHS02** (ad esempio sostanze infiammabili...), **GHS05** (ad esempio sostanze corrosive...) e **GHS06** (tossicità acuta)

I giovani di età inferiore ai 18 anni non possono entrare in contatto con sostanze che presentano le seguenti frasi H in base alla scheda di sicurezza:

Sostanze con almeno una delle seguenti frasi H: H317, H334, H340, H350, H351, H360, H370, H372

Sostanze con almeno una delle seguenti frasi H: H317, H334, se il pericolo non può essere escluso usando i dispositivi di protezione individuale

- Sostanze cancerogene
- Piombo e composti del piombo
- L'asbesto

Il datore di lavoro ha l'obbligo di leggere le schede di sicurezza dei prodotti utilizzati e, in presenza delle suddette sostanze, di eliminare i pericoli o assegnare un'attività diversa al minore.

### Assistenza medica professionale:

**L'esame periodico** dei minori da parte del medico competente **è obbligatorio.**

In caso di problemi di salute a causa del lavoro, consultare il medico competente e adottare immediatamente misure di protezione adeguate.

## 23 | Maternità

La legge sulla protezione della maternità si applica dal momento della gravidanza fino al primo anno di vita del bambino e prevede le seguenti misure o linee guida:

- È vietato il lavoro notturno (è vietato il lavoro tra mezzanotte e le 6:00)
- Durante la gravidanza, le donne non possono indossare più di 10 kg per un periodo breve e 5 kg per un periodo più lungo
- È vietato lavorare su scale a pioli
- È possibile eseguire in piedi al massimo la metà delle ore lavorative previste dalla legge
- I riposi per allattamento sono regolati come segue:  
Con un orario di lavoro superiore a 6 ore, è possibile eseguire due periodi di riposo di un'ora ciascuno. Se l'orario di lavoro è inferiore a 6 ore, possono essere prese due pause di 30 minuti ciascuna. Le due pause di riposo possono anche essere combinate.

Le donne non possono svolgere alcun lavoro pericoloso, grave o malsano durante la gravidanza e fino a sette mesi dopo il parto. L'opera pericolosa, grave e malsana è descritta nell'articolo 5 del D.P.R. 25.11.1976 No: 1026 - Allegato A. D.lgs. 151/2001.

### Uso di sostanze chimiche pericolose

Le donne non possono entrare in contatto con sostanze che hanno i seguenti codici GHS durante la gravidanza:

**GHS01** (ad esempio esplosivi instabili...), **GHS02** (ad esempio sostanze infiammabili...), **GHS05** (ad esempio sostanze corrosive...) e **GHS06** (tossicità acuta)

Le donne non possono entrare in contatto durante la gravidanza / l'allattamento con sostanze che presentano le seguenti frasi H secondo la scheda di sicurezza:

H200, H201, H202, H203, H220, H221, H240, H241, H242, H250, H260, H261, H270, H271, H272, H314, H317, H318, H334, H340, H350, H351, H360, H361, H362, H370, H372, H373 (secondo il n. 67/548 / CEE e la legge 17.10.1967-n. 977 - tradotto nel sistema GHS).

- Mercurio e suoi composti
- Farmaci che influenzano il rinnovamento cellulare
- Monossido di carbonio
- Sostanze chimiche pericolose che possono essere assorbite attraverso la pelle
- Sostanze cancerogene
- Piombo e suoi composti
- L'asbesto

Il datore di lavoro ha l'obbligo di leggere le schede di sicurezza dei prodotti utilizzati e di eliminare i pericoli o assegnare alla madre un'altra attività.

| FATTORE DI RISCHIO                                                                                            | RELAZIONE TEMPORALE                        | DIVIETI LEGISLATIVI E REGOLE COMPLEMENTARI | LEGGE                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Sostanze cancerogene, mutagene e teratogene;<br/>Sostanze con etichettatura:<br/>H340, H350, H351</b>      | Gravidanza e fino a 7 mesi dopo la nascita | Divieto di impiego                         | D. Lgs. 151/2001<br>Art. 7, All.A, lett.A<br>Art.11, All.C, lett.A,3 |
| <b>Sostanze tossiche, irritanti, allergeniche;<br/>Sostanze con etichettatura:<br/>H362</b>                   | Durante lattazione                         | Divieto di impiego                         | D. Lgs. 151/2001<br>Art. 7, comma 1<br>All.A, lett.A                 |
| <b>Sostanze tossiche, irritanti, allergeniche;<br/>Sostanze con etichettatura:<br/>H360, H361</b>             | Gravidanza                                 | Divieto di impiego                         | D. Lgs. 151/2001<br>Art. 7, All.A, lett.A                            |
| <b>Sostanze tossiche, irritanti, allergeniche;<br/>Sostanze con etichettatura:<br/>H317, H334, H370, H372</b> | Gravidanza e fino a 7 mesi dopo la nascita | Divieto di impiego                         | D. Lgs. 151/2001<br>Art. 7, comma 1 e All. A, lett.A                 |

## 24 | Pronto soccorso

Se è testimone a un incidente, comportarsi come segue, se la situazione lo consente:

1. **Eliminare pericoli immediati:** Usare **il pulsante di emergenza** per macchine, delimitare il sito dell'incidente.
2. **Giudicare la situazione:** Identificare il tipo di lesioni e determinare il numero di feriti.
3.  **Pronto soccorso:** Se la persona ferita è esposta a un grave pericolo (ustioni di abbigliamento, impiccagioni della persona, ecc.).
4.  **Allarmare:** Informare immediatamente il proprio supervisore o altre persone che possono fornire un primo soccorso aggiuntivo, come il responsabile del primo soccorso.
5. **Chiamare l'ambulanza** **NUMERO DI EMERGENZA 112**

Se ha visto o riconosciuto chiaramente la causa dell'incidente, dovrebbe inoltrare queste informazioni al suo supervisore nel modo più preciso possibile in modo da poter fare le relazioni legalmente richieste e prendere tutte le misure necessarie per prevenire incidenti simili.

Se accadono **quasi infortuni**, informa il suo supervisore. Questo messaggio e le informazioni sono necessarie per aumentare la sicurezza sul luogo di lavoro ed evitare incidenti.

**VERHALTEN BEI UNFÄLLEN**  
**COMPORTAMENTO IN CASO DI INFORTUNIO**

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. UNFALL MELDEN</b><br>ANNUNZIARE<br>L'INCIDENTE |  <ul style="list-style-type: none"> <li>-NOTRUF 112</li> <li>-NUMERO D'EMERGENZA 112</li> <li>-WER MELDET?</li> <li>-CHI CHIAMA?</li> <li>-WAS IST PASSIERT?</li> <li>-COSA E' SUCCESSO?</li> <li>-WO IST ES PASSIERT?</li> <li>-DOVE E' SUCCESSO?</li> <li>-WIEVIELE VERLETZTE?</li> <li>-QUANTI FERITI?</li> </ul> |
| <b>2. ERSTE HILFE</b><br>PRONTO SOCCORSO<br>SICURO   |  <ul style="list-style-type: none"> <li>-ABSICHERUNG DES UNFALLORTES</li> <li>-ASSICURARE LUOGO DELL'INCIDENTE</li> <li>-VERSORGEN DER VERLETZTEN</li> <li>-APPROVVIGIONARE I FERITI</li> <li>-ANWEISUNGEN BEACHTEN</li> <li>-OSSERVARE LE INDICAZIONI</li> </ul>                                                    |
| <b>3. WEITERE MASSNAHMEN</b><br>ALTRI PROVVEDIMENTI  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-KRANKENWAGEN ODER FEUERWEHR</li> <li>-EINWEISEN</li> <li>-INSIDIARE AUTOLETTIGA O POMPIERI</li> <li>-SCHAUULUSTIGE ENTFERNEN</li> <li>-ALLONTANARE IL PUBBLICO</li> </ul>                                                                                                                                                                                       |

## 25 | Protezione antincendio

Le norme sulla protezione antincendio forniscono informazioni importanti sul comportamento per garantire un funzionamento sicuro ed evitare lesioni personali e danni alla proprietà. Le seguenti disposizioni devono essere rispettate e la mancata osservanza di ciò può comportare in alcune circostanze sanzioni civili e / o penali.

### **Misure di prevenzione:**

- Mantenere l'ordine e la pulizia.
- I rifiuti combustibili e i residui di cenere devono essere rimossi dai locali di lavoro alla fine del lavoro e conservati in modo sicuro. Tali rifiuti devono essere conservati in contenitori non combustibili dotati di coperchi a chiusura automatica.
- Lo stoccaggio di materiale combustibile in luoghi non autorizzati (scale, corridoi, vie di fuga, ecc.) è proibito.
- Le vie di accesso per i vigili del fuoco e le ambulanze devono essere mantenute sempre libere.
- È permesso fumare solo all'aperto. L'uso di fiamme libere è proibito nei depositi, magazzini e dispense.
- Le installazioni elettriche devono essere utilizzate in conformità con le istruzioni per l'uso. Qualsiasi lavoro di riparazione o manutenzione deve essere eseguito da imprese autorizzate.



- Le macchine devono essere utilizzate secondo le istruzioni del produttore. Tutte le attrezzature di lavoro devono essere tenute libere da rifiuti e polvere di lavoro.
- Tutte le condizioni di pericolo d'incendio o le carenze devono essere segnalate immediatamente all'addetto alla sicurezza antincendio o alla direzione.
- I lavori con rischio d'incendio possono essere eseguiti solo dopo aver consultato l'addetto alla sicurezza antincendio o il datore di lavoro.
- Quando si lavora con scintille volanti e fiamme aperte, l'addetto alla sicurezza antincendio deve essere informato e devono essere prese le necessarie precauzioni di sicurezza. Non ci devono essere materiali combustibili nelle vicinanze e i materiali combustibili più vicini devono essere coperti da dispositivi di protezione adeguati. Un estintore deve essere sempre a portata di mano quando si eseguono i lavori di cui sopra.
- Le vie di fuga e di traffico devono essere mantenute libere.
- La zona di chiusura delle chiusure antincendio deve essere mantenuta libera da oggetti di qualsiasi tipo. I dispositivi di chiusura non devono essere bloccati o messi fuori uso.
- Gli estintori non devono essere spostati, nascosti o rimossi dai luoghi prescritti o utilizzati per scopi diversi da quelli previsti. Qualsiasi uso di estintori deve essere segnalato immediatamente alla direzione.
- Gli apparecchi di riscaldamento portatili devono essere installati e gestiti in modo tale da non costituire un pericolo di incendio. Le istruzioni d'uso del produttore devono essere sempre rispettate.
- La segnaletica di sicurezza esposta in azienda deve essere rigorosamente seguita. I cartelli non devono essere spostati, danneggiati o rimossi.

#### **Comportamento in caso di incendio:**

In caso di incendio, lasciate il vostro posto di lavoro per la via di fuga più vicina e recatevi al punto di raccolta concordato.

Riferite immediatamente al vostro supervisore.



A causa del fondamentale rischio di incendio nell'azienda, c'è un severo divieto di fumare e il divieto di accendere fuochi aperti.



In caso di incendio o di emergenza, mantenete la calma e avvertite immediatamente il vostro preposto. Se possibile, tentare di estinguere il fuoco.



Se ciò non è possibile o è troppo pericoloso, lasciate immediatamente la zona di pericolo per la via di fuga più vicina e chiudete finestre e porte dietro di voi.



Andate direttamente al punto di raccolta concordato e riferite immediatamente al vostro preposto.

| VERHALTEN IM BRANDFALL<br>COMPORTAMENTO IN CASO D'INCENDIO   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. BRAND MELDEN<br>DARE L'ALLARME                            |  -FEUERMELDER BETÄTIGEN<br>ODER NOTRUF 112<br>-AZIONARE L'ALLARME<br>CHIAMARE IL NUMERO 112<br><br> -WER MELDET? CHI CHIAMA?<br>-WAS BRENNT? COSA BRUCIA?<br>-WO BRENNT ES? DOVE SI TROVA L'INCENDIO                                                       |
| 2. IN SICHERHEIT BRINGEN<br>PORTARSI AD UN POSTO<br>SICURO   |  -GEFÄHRDETE PERSONEN MITNEHMEN<br>PORTARE LE PERSONE A RISCHIO AL SICURO<br>-TÜREN SCHLIESSEN<br>CHIUDERE LE PORTE<br><br> -GEKENNZEICHNETEN FLUCHTWEGEN FOLGEN<br>SEGUIRE LE VIE DI FUGA INDICATE<br>-AUF ANWEISUNGEN ACHTEN<br>OSSERVARE LE INDICAZIONI |
| 3. LÖSCHVERSUCH<br>UNTERNEHMEN<br>LOTTA CONTRO<br>L'INCENDIO |  -FEUERLÖSCHER/HYDRANTEN BENUTZEN<br>(NUR WENN AUSSICHT AUFERFOLG BESTEHT)<br><br> -USARE IL ESTINTORE/IDRANTE<br>(SOLO SE CE'POSSIBILITA DI RIUSCITA)                                                                                                     |

#### **Ulteriori regole di comportamento durante l'incendio:**

- Chiudere le porte e le finestre dei compartimenti antincendio
- Disattivare i sistemi di ventilazione e condizionamento dell'aria
- Non utilizzare ascensori
- Se non è più possibile uscire dall'edificio:
  - Rimanere nella stanza
- Chiudere le porte e aprire le finestre
- Farsi notare dai vigili del fuoco

**Uso di agenti estinguenti:**

Secondo D.lgs. 81/08 i mezzi di estinzione devono essere disponibili in quantità sufficiente in tutti i luoghi di lavoro. Devono essere resi ben visibili dalla segnaletica e posizionati facilmente accessibili.

**Estintore portatile:**

- Seguire le istruzioni stampate sull'estintore per metterlo in funzione.
- Non dirigere il getto estinguente verso il fumo e le fiamme, ma direttamente verso l'oggetto in fiamme.
- Azionare l'estintore a intermittenza per un migliore controllo del processo di estinzione.

**Coperte antincendio:**

Le coperte antincendio sono spesso utili e facili da usare agenti estinguenti, con i quali un piccolo fuoco può essere soffocato. Sono disponibili nei negozi in tutti i possibili modelli e dimensioni.

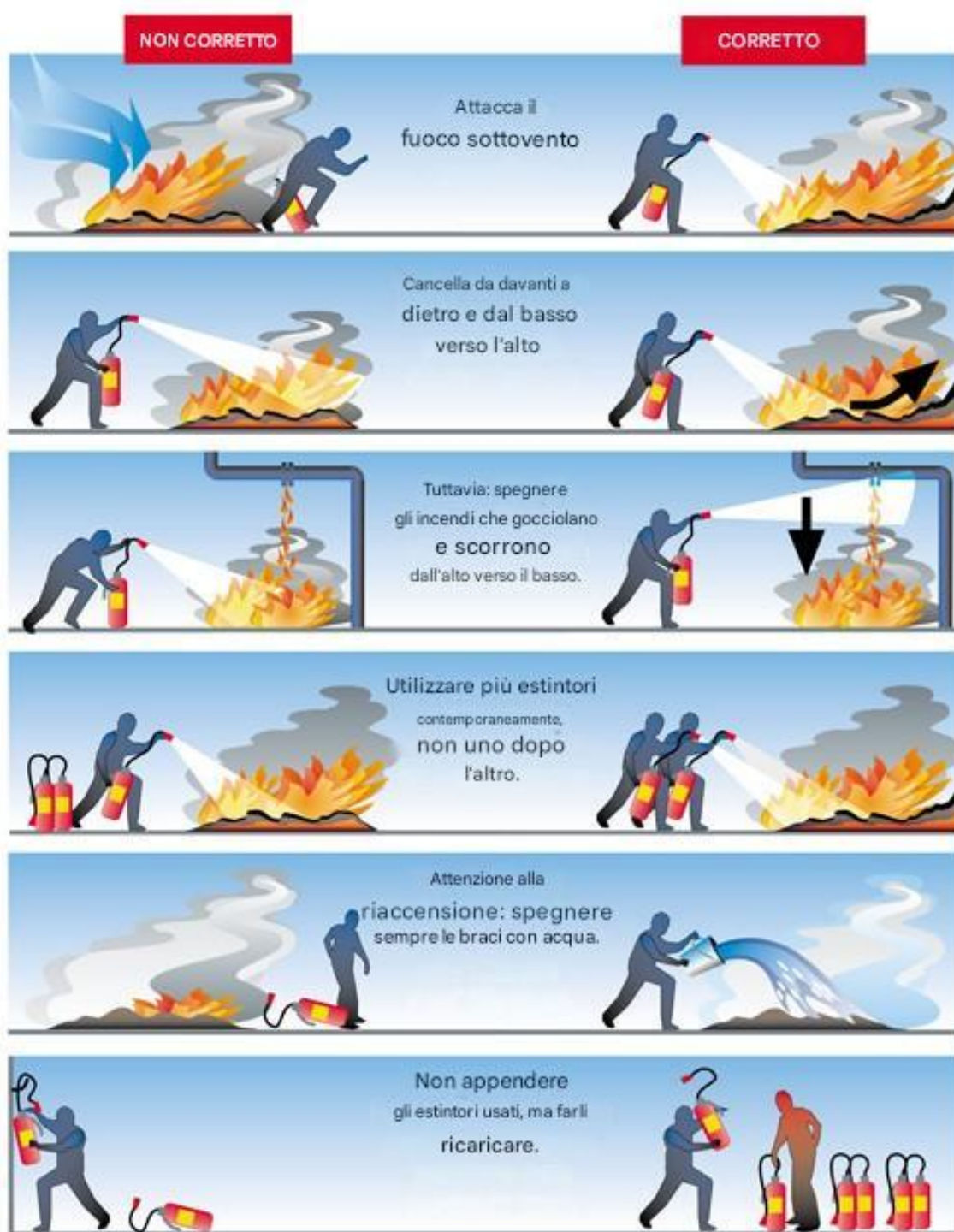
**Le coperte antincendio non sono esplicitamente richieste dalla legge!**

**Spray antincendio:**

Gli spray antincendio sono agenti estinguenti piccoli e maneggevoli per incendi piccoli. Ora c'è una vasta selezione di spray, ma sono consigliati soprattutto quelli con l'indicazione della capacità di cancellazione, ad esempio 3A 13B 5F.



**Il vantaggio dello spray antincendio è la rapida applicazione, ma non è esplicitamente richiesto dal legislatore!**



## 26 | Obblighi degli impiegati (GVD 81/2008)

Ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione, alle istruzioni e ai mezzi forniti dal datore di lavoro.

### I lavoratori devono in particolare:

- contribuire, insieme al datore di lavoro, ai dirigenti e ai preposti, all'adempimento degli obblighi previsti a tutela della salute e sicurezza sui luoghi di lavoro;
- osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal datore di lavoro, dai dirigenti e dai preposti, ai fini della protezione collettiva ed individuale;
- utilizzare correttamente le attrezzature di lavoro, le sostanze e le miscele pericolose, i mezzi di trasporto, nonché i dispositivi di sicurezza;
- utilizzare in modo appropriato i dispositivi di protezione messi a loro disposizione;
- segnalare immediatamente al datore di lavoro, al dirigente o al preposto le deficienze dei mezzi e dei dispositivi di cui alle lettere c) e d), nonché qualsiasi eventuale condizione di pericolo di cui vengano a conoscenza, adoperandosi direttamente, in caso di urgenza, nell'ambito delle proprie competenze e possibilità e fatto salvo l'obbligo di cui alla lettera f) per eliminare o ridurre le situazioni di pericolo grave e incombente, dandone notizia al rappresentante dei lavoratori per la sicurezza;
- non rimuovere o modificare senza autorizzazione i dispositivi di sicurezza o di segnalazione o di controllo;
- non compiere di propria iniziativa operazioni o manovre che non sono di loro competenza ovvero che possono compromettere la sicurezza propria o di altri lavoratori;
- partecipare ai programmi di formazione e di addestramento organizzati dal datore di lavoro;
- sottoporsi ai controlli sanitari previsti dal presente decreto legislativo o comunque disposti dal medico competente.
- rispettare o tenere conto dei valori limite in relazione ai carichi di sollevamento (vedi allegato).
- rispettare i regolamenti d'igiene

**Ai sensi dell'articolo 59 della D.lgs. 81/2008, l'inosservanza degli obblighi sopra indicati è soggetta a sanzioni significative (fino a € 600,00) per il dipendente.**

### Il sottoscritto dipendente dichiara:

- essere stato informato sulle norme di sicurezza sul posto di lavoro;
- essere stato informato dell'inquinamento acustico e dei suoi pericoli;
- di essere stato informato sulle sostanze chimiche e sui loro pericoli;
- essere stato informato sulle misure in caso di incendio e di emergenza;
- aver ricevuto una formazione, istruzione e addestramento specifico su tutte le attrezzature / macchine / impianti / sostanze / dispositivi / dispositivi di protezione individuale necessarie per il suo lavoro; l'addestramento consisteva nella prova pratica, per l'uso corretto di cui sopra e nell'esercitazione applicata, per le procedure di lavoro in sicurezza.
- non utilizzare macchine/attrezzature di lavoro/dispositivi sui quali non è stato specificamente addestrato e istruito;
- essere stato informato sul diritto di eleggere un RLS (rappresentante dei lavoratori per la sicurezza sul lavoro);
- di rispettare le norme di sicurezza;
- aver ricevuto dal datore di lavoro i dispositivi di protezione individuale per la rispettiva attività svolta e usarli.

## 27 | Misure disciplinari

In caso di violazione degli obblighi contrattuali da parte del dipendente o inosservanza delle istruzioni di sicurezza, saranno adottati provvedimenti disciplinari ai sensi del contratto collettivo, a seconda della gravità.

- vedi codice disciplinare

## 28 | Dichiarazione

Firmando questa lettera, il dipendente dichiara di essere stato informato sulle norme di sicurezza dell'azienda in materia di protezione della salute e sicurezza sul lavoro e di essere stato informato su tutti i rischi associati all'attività. Il dipendente si impegna a rispettare le linee guida.

Dichiara inoltre,

- ⇒ essere stato istruito sull'uso corretto dei dispositivi di protezione attraverso una formazione interna e di averli ricevuti;
- ⇒ che si impegna ad utilizzare sempre i dispositivi di protezione individuale, a tenerli puliti, a controllargli periodicamente e a segnalare immediatamente al datore di lavoro eventuali guasti e difetti;
- ⇒ di conoscere i doveri e le leggi sulla sicurezza sul lavoro (D.lgs. 81/2008) riguardanti l'uso dei dispositivi di protezione individuale.

Inoltre, l'impiegato è informato,

- ⇒ che l'inosservanza degli obblighi di cui sopra è punibile con l'arresto fino a un mese e una multa, ai sensi del D.lgs. 81/08, art. 59.

Data: 08.01.2026

Firma del dipendente

---

Braghieri Cesare

Weger Walter Srl  
Titolare

